

Nom: **MARSAUCEY**
ECOLE OUVRIERE



PRÉCOMMANDE

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
 76510 Saint-Nicolas-d'Aliermont
 Tél. : 02 77 23 20 20
 Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 15 au Vendredi 19 Juin 2020

■ MENU LA NORMANDE (entrée, plat protidique, légume, produit laitier, dessert)

MENU SALADE COMPOSÉE (salade composée complète, produit laitier, dessert)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
H1	Entrée chaude Crêpe au fromage	Cours l'law (carottes et courgettes)	Pastèque	Concombre coupé sans assaisonnement	Tartifade œuf ciboulette
H2					
H3					
H4					
V1	Omelette sauce basquaise	Haut de cuisse de poulet rôti Faites aux poireaux	Quiche lorraine # Crêpe champignons	Jambon blanc # Œufs durs sauce crème	Petites de hoki enrobées à l'emmental
S/P					
V3	Salade tribord (farfalle, poisson blanc, petits pois, maïs, tomate, vinaigrette)	Salade de blé (blé, émincé de poulet, tomate, œuf, vinaigrette)	Salade bâbord (pomme de terre, thon, œuf, tomate, mayonnaise)	Salade de coquillettes (coquillettes, émincé de poulet, tomate, macédoine, vinaigrette)	Salade bressane (riz, tomate, dés de jambon de dinde, tomate, emmental râpé, mayonnaise)
L1	Jardinière de légumes	Penne et œufs de courgette	Salade composée (salade verte 4ème gamme)	Ce qu'il faut sauce tomate	Haricots verts sauce tomate
L2		Purée de brocolis		Ratatouille de pommes vapeur	
L3					
F1	Yaourt brassé aux fruits mixés	Fromage frais sucré (type suisse)	Yaourt aromatisé	Emmental râpé	Edam
F2	Yaourt brassé aux fruits mixés	Fraisou	Fol épi roulé	Petit filou fruité	Yaourt nature sucré
D1	Fruit de saison	Crème dessert sauce caramel	Fruit de saison	Compote de pommes	Fruit de saison
D2	Compote de pêche	Crème dessert sauce caramel	Compote pomme-banane	Yovita sauce vanille	Compote pomme-framboise
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



V Plat Végétarien

Salade composée complète



Nom : **HANSAUCEUR**
Ecole : **OUVERNE**



PRÉCOMMANDE

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Allemont
Tél : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 22 au Vendredi 26 Juin 2020

MENU LA NORMANDE (entrée, plat protidique, légume, produit laitier, dessert)

MENU SALADE COMPOSEE (salade composée complète, produit laitier, dessert)



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
H1	—Groseille (à soupe)	—Pâtes du soleil (pâtes, tomates, poivrons, huile d'olive)	Radis beurre	—Melon	—Saucisson à l'ail #
H2					—Rafraîchissement (saucisson, fromage, blanc aux épices douces)
H3					
H4					
V1	—Palette # à la provençale	—Sauté de bœuf à la tomate	Lentilles à la provençale et céréales	—Pastisio (macaronis, égrené de bœuf et sauce mozzarella) —Nuggets de blé	—Coeur de merlu —sauce citron
S/P	—Tarte aux fromages	—Galette végétale bouillie mexicaine			
V3	Salade piémontaise (pomme de terre, tomate, œuf, émietté de poulet, cornichon, persil, mayonnaise)	Salade tribord (farfalle, poisson blanc, petits pois, maïs, tomate, vinaigrette)	Salade de blé (blé, émietté de poulet, tomate, œuf, vinaigrette)	Salade babord (pomme de terre, thon, œuf, tomate, mayonnaise)	Salade de coquillettes (coquillettes, émietté de poulet, tomate, macédoine, vinaigrette)
L1	—Purée de pommes de terre	—Brunoise légumes provençale	Plat complet (pas de légumes)	—Plat complet (pas de légumes) —Gratin de courgettes	—Carottes fondantes
L2					
L3					
F1	—Vache qui rit	—Gervais aux fruits	Tomme noire	—Camembert	—Yaourt brassé aux fruits mixés
F2	Vache qui rit	Gervais aux fruits	Tomme noire	Camembert	Yaourt brassé aux fruits mixés
D1	—Fruit de saison	—Eclair —sauce chocolat	Fruit de saison	—Yovita —sauce vanille	—Fruit de saison
D2	Compote pomme-cassis	Moelleux au chocolat	Compote pomme passion	Yovita sauce chocolat	Compote pomme-abricot
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc



Salade composée complète



Nom :

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Altremont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73

Du 20

MENU LA NORMANDE (entrée, plat protidique, légume, produit laitier, dessert)

DU 29 JUVIN au 3 JUILLET

PRÉCOMMANDE

Fax : 02 32 14 57 73

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
H1	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre à l'huile	 Coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise)	Pastèque	Tomate (entière)
H2					
H3					
H4					
V1	Aiguillettes de poulet sauce crème Dés de poisson sauce provençale	Poisson pané Pêche durable	 Rôti de boeuf sauce tomate	Cheddar burger Crêpe champignons	Jambon blanc # Jambon de dinde
S/P	Pêche durable		 Tarte provençale		
V3	Salade bressane (riz, tomate, dés de jambon de dinde, tomate, emmental râpé, mayonnaise)	Salade piémontaise (pomme de terre, tomate, œuf, émincé de poulet, cornichon, persil, mayonnaise)	Salade tribord (faïtaïlle, poisson blanc, petits pois, maïs, tomate, vinaigrette)	Salade de blé (blé, émincé de poulet, tomate, œuf, vinaigrette)	Salade bâbord (pomme de terre, thon, œuf, tomate, mayonnaise)
L1	Tortie	Ratatouille	 Riz	Pâtates campagnardes	Œufs durs mayonnaise Chips
L2					
L3					
F1	Goulommiers	Petit filou fruité Petit filou fruité	 Yaourt brassé aux fruits mixés	Pointe de brie Munster	Fraisier
F2	Bleu doux		 Yaourt brassé aux fruits mixés		Fraisier
D1	Fruit de saison	Mousse chocolat au lait	 Fruit de saison	Gourde de compote de pomme allégée en sucres	Donuts sucrés
D2	Compote pomme-poir	Mousse chocolat au lait	 Compote pomme-fraise	Salade composée complète	Donuts sucrés
	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas	Nombre de repas

Menu conseillé par la diététicienne

Menu GEMRCN

Contient du porc

