

www.aggloceane.fr



Tu cherches un job et tu aimes nager ?  
Alors cours t'inscrire à la

FORMATION BNSSA\*

# SAUVETEUR AQUATIQUE

**SESSIONS EN JUIN ET SEPTEMBRE 2024**

\*Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique



TOUTES LES INFOS SUR  
[WWW.AGGLOCEANE.FR](http://WWW.AGGLOCEANE.FR)

FR  
MINISTÈRE  
CHARGE DES SPORTS



FR  
MINISTÈRE  
DE L'INTÉRIEUR



COMMISSION  
NATIONALE  
DES SAUVETEURS  
AQUATIQUES

COMMISSION  
NATIONALE  
DES SAUVETEURS  
AQUATIQUES

# BNSSA

## tout savoir sur la formation...

### Informations et tests de sélection

#### Informations

Contacter Laurence François  
ou Elisabeth Roufai,  
Centre aquatique AggLOcéane  
au **07 70 15 32 66**  
ou aux adresses suivantes :  
**l.francois@dreux-agglomeration.fr**  
**e.roufai@dreux-agglomeration.fr**

#### Tests pour entrer en formation

- ▶ **Lundi 17 juin de 19h15 à 21h**  
AggLOcéane – Vernouillet
- ▶ **Lundi 9 septembre de 19h15 à 21h**  
AggLOcéane – Vernouillet
  - Échauffement libre sur 10 minutes
  - 200 m départ plongé :  
50 m brasse + 50 m dos + 100 m crawl
  - 100 m avec deux apnées de 10 m +  
remorquage d'un mannequin. Il s'agit  
de la même épreuve que celle de  
l'examen du BNSSA avec des apnées  
réduites à 10 m au lieu de 15 m.

### Coût de la formation et financement

**550€** répartis ainsi :

- 230 € pour le PSE 1
- 320 € pour la formation aquatique

PLUSIEURS FINANCEMENTS  
POSSIBLES SELON LE PROFIL  
DU CANDIDAT, **AVEC UN RESTE À  
CHARGE DE 100 € :**

- Demandeur d'emploi : se rapprocher  
de la Mission locale/ de Pôle emploi pour  
le financement  
Étudiants/lycéens résidant sur l'Agglo  
du Pays de Dreux : **prise en charge  
de 450 € par l'Agglo**, sous réserve  
d'effectuer 305 heures rémunérées sur  
une période de 2 ans dans les centres  
aquatiques de l'Agglo du Pays de Dreux.

### Modalités de formation

La formation BNSSA comporte  
**DEUX TEMPS :**

#### Temps 1

**Formation au diplôme de Premiers  
Secours en équipe 1 (PSE1)**

Dates : **une semaine** sur les vacances  
de la Toussaint 2024  
Durée : **une semaine** à raison de 8 h  
par jour soit un **total de 40 h** (prévoir  
une amplitude horaire de 8h à 18h)  
*Lieu : CND d'Écluzelles*

#### Temps 2

**Formation aux épreuves du BNSSA** avec...

... **des épreuves dans l'eau**  
la durée totale de la formation est  
de **40 h** soit 20 cours de 2 h à raison  
d'un cours chaque semaine, à partir de  
septembre  
*Lieu : AggLOcéane – Vernouillet*  
*(sauf période de petites vacances)*

... **une préparation au QCM  
réglementation**

Durée : formation totale de **9 h** répartie  
en 3 séances de 3 h le samedi matin  
de 9h à 12h  
*Lieu : AggLOcéane – Vernouillet*

#### Prérequis

- Être âgé de **17 ans** le jour de l'examen
- Être titulaire du **PSE 1**

#### Examen

**Mars-avril 2025**